

ADFC KREIS OFFENBACH AKTUELL 4

August 2004

Rundbrief des Kreisvorstandes an die ADFC-Mitglieder im Kreis Offenbach

Fördermitglieder: Zweirad-Center Prockl (Mühlheim) – Zweirad Möck (Dreieich) –
Fahrrad-Center Lämmerspiel (Mühlheim) – Fahrrad-Holzmann (Neu-Isenburg) –
Fahrrad-Ott (Heusenstamm) – bike-center (Obertshausen) – Fahrradladen Mauer (Rodgau)
– Sport Aktiv (Rodgau) – Fahrradhaus Gotta (Rödermark) – Fahrradhaus Veit (Dreieich) –
Zweiradshop Niederhofer (Babenhausen)

25 Jahre ADFC – 10 Jahre ADFC Kreis Offenbach

Inhaltsverzeichnis	Seite
- Rundbrief als E-Mail	1
- Überregionale Termine	1
Intern	
- Anzeige zur Jubiläumsfeier	1
- Editorial	1
- ADFC-Jubiläumsfeier	2
- Bericht vom Sport-Erlebnistag	2
- Fotowettbewerb und Fotopapier	3
- Radmarkt 2005	4
- ADFC-Frühjahrsforum 2005	4
Verschiedenes	
- - Bericht von der Alpentour	4
Aus den Ortsgruppen	
- Dietzenbach	5
- Dreieich	5
- Langen/Egelsbach	5
- Mühlheim	5
- Neu-Isenburg	6
- Rodgau	6
- Seligenstadt/Hainbg./Mainhausen	6
Impressum	6

Der Rundbrief als E-Mail

Der Rundbrief sowie verschiedene Infos können über den E-Mail-Verteiler „Kreis Offenbach Info“ abonniert werden: Schickt bitte Eure *E-Mail-Adressen* an: **stefan.janke@adfc-kreis-offenbach.de** bzw. an Euren Rundbriefverteiler in der Ortsgruppe.

Es macht uns weniger Mühen und schon unsere Kassen und der Rundbrief ist schneller an alle verteilt.
Danke schön.

Überregionale Termine

JUBILÄUMS-FEIER

7. August am Mainufer in Seligenstadt
Landesaktiventreffen 18./19. September
2004 auf der Bulau in Urberach

Kreis-Aktivenwochenende

23./24. Oktober im Odenwald

ANZEIGE

7. August von 11-18 Uhr

ADFC-Jubiläumsfeier

10 Jahre ADFC Kreisverband

25 Jahre ADFC Bundesverband

Wo? In Seligenstadt –

am Mainufer in Nähe der Fähre

Intern

Liebe ADFC-Mitglieder !

Wie schon mehrfach angekündigt, wollen wir am 7. August in Seligenstadt 25 Jahre ADFC und 10 Jahre ADFC-Kreisverband feiern. Einige werden mithelfen, andere können ohne schlechtes Gewissen teilnehmen. Die Details sind im nachfolgenden Bericht genannt.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Kreisvorstand

**AUF NACH
SELIGENSTADT!!**

Jubiläumsfeier am 7. August



Das oben dargestellte Conference-Bike wird eine der Attraktionen sein, die wir bei unserem Jubiläumsfest zeigen werden. Viele ADFCler bringen eigene **Spezialräder** mit, andere leihen wir uns aus. Wer also ein ausgefallenes Rad besitzt, kann es gerne bei unserer Veranstaltung zeigen. Bitte bei Michael Hollerbach oder Stefan Janke (Adressen siehe Ortsgruppen Rodgau und Seligenstadt) melden!



Weiter werden wir an diesem Tag **Fahrräder codieren** und **Tipps zur optimalen Sitzposition auf dem Fahrrad** geben. An Infotafeln gibt es **Tipps zum Fahrradkauf**, wird verdeutlicht, wie überaus gesund Rad fahren ist und einiges mehr.



Für Durchreisende werden wir einen besonderen Service anbieten: Luftdruck prüfen, Kette ölen, etc..

Aber auch Kaffee und Kuchen, kalte Getränke und mit leckeren Aufstrichen geschmierte Brote erwarten die Besucher. Wer noch Lust verspürt zu helfen, ist gerne Willkommen, ebenso auch als Gast. Zubringertouren werden in der Presse bekannt gegeben. Von Dietzenbach startet z.B. eine Tour um 11 Uhr, die gegen 11.30 Uhr in Jügesheim am Bahnhof Leut abholt.

Bericht vom Sport-Erlebnistag für Junge und jung Gebliebene am 04.07. in Sprendlingen



Der Landessportbund hat die Initiative MuMM 50 ins Leben gerufen (Maßvoll und Motiviert Mitmachen ab 50). Diese Initiative bildete die Grundlage für eine Aktion des Kreises Offenbach am Sonntag, den 4. Juli, in Dreieich-Sprendlingen (Bürgerhaus/Bürgerpark). Viele Sportvereine und Institutionen, die in Menschen diesen Alters ihre Hauptzielgruppe sehen, waren präsent. Auch der ADFC wurde eingeladen und präsentierte sich mit Fahrradparcours, Infostand und Fahrradparkplatz.



Erfahrene Reiseradler brachten ihre gepackten Reiseräder mit, berichteten in Gesprächen über Ihre Erfahrungen und gaben Tipps zur Ausstattung der Räder und zur sonstigen Ausrüstung. An Infota-

feln konnte man sich über die überaus positiven Auswirkungen des Radelns informieren, ebenso wie über die geeignete Sitzposition und was man beim Fahrradkauf beachten sollte. Wir hätten mit mehr Andrang gerechnet, aber dafür waren die Leute sehr interessiert. Da die Leute vom ADFC Dreieich an diesem Wochenende alle radelnd unterwegs waren, traf sich dort eine „bunte Mischung“, die auf Anhieb harmonisierte. Vielen Dank an Horst Seibert (Dreieich), Peter Mertens (Neulsenburg, fehlt als Fotograf auf dem Gruppenbild), Heinz Köhler (Dietzenbach), Elke Diederich, Dagmar Jakob, Götz-Gregor Duttiné, Günther Kurz und Stefan Janke (alle Rodgau). Man sieht uns mit den gelben Shirts des Landesportbundes.

Erschreckend war mitanzusehen, wie viele Kinder durch Bewegungsmangel ihre natürliche Koordination verloren hatten. Einige davon haben durch unseren Parcours ihre Freude am Rad fahren wiedererlangt und wollten gar nicht mehr aufhören.



Fotowettbewerb – Titelbild Tourenprogramm 2005

Nicht vergessen: Unser Fotowettbewerb läuft! **Einsendeschluss ist der 30. September 2004** (Poststempel). Also, immer den Fotoapparat schussbereit halten und die Teilnahmebedingungen im letzten ADFC Kreis Offenbach Aktuell lesen.

Gute Nachricht für alle Digital-Fotografen!

Wer mit digital fotografierten Bildern am Fotowettbewerb teilnehmen will, muss dazu seine Aufnahmen zu Papier bringen. Dies geschieht am besten auf speziellem Fotodruckpapier. Das ist zwar teurer, aber

dafür sehen die gedruckten Bilder tatsächlich wie echte Fotos aus und die Kosten für die Tinte entstehen ohnehin. Warum also mit teurer Tinte auf billigem Papier drucken? Immerhin gibt es was zu gewinnen bei unserem Wettbewerb.

Und nun die gute Nachricht. Mit einem der führenden Hersteller von Papieren für den Tintenstrahldruck in Fotoqualität haben wir eine Sondervereinbarung getroffen: **Alle ADFC-Mitglieder unseres Kreisverbandes können bis einschließlich 31. August fünf Blatt ILFORD GALERIE PROFESSIONAL Druckpapier im Format A4 zum Testen anfordern. Gratis!** Interessenten schreiben an:

ILFORD Imaging GmbH
z. Hd. Frau Evelyn Köner
Stichwort ADFC- Fotowettbewerb
Heinrich- Hertz- Str. 1
63303 Dreieich
Fax 06103- 83 81 10 oder
Email Evelyn.Koenner@iford.com

Wichtig: Unbedingt angeben, auf welchem Tintenstrahldrucker gedruckt werden soll und welches Druckpapier bisher verwendet wurde (in beiden Fällen Hersteller und Typenbezeichnung). Ohne diese Angaben kommt kein Gratis-Papier.

Spezielle Informationen zum Drucken von Digitalfotos, die richtigen Druckereinstellungen usw. gibt es unter <http://www.ilford.com/html/us%5Fenglish/prod%5Fhtml/galerie/> und <http://www.printasiafun.com/home.asp?LanguageId=3|11>

Neben vielen Praxistipps findet man hier auch so genannte Dealer Locator, also eine Liste mit Adressen von Bezugsquellen, falls der Test der ILFORD Papiere positiv ausfiel und Nachschub benötigt wird.

Und noch ein Tipp für alle, die von ihren besonders gut gelungenen Aufnahmen einen **Druck im Großformat** wünschen, also ein richtig schönes Großfoto für die Wand zuhause oder zum Verschenken. In den beiden Media-Märkten in 64331 Weiterstadt, Robert Koch Str. 18 und 60388 Frankfurt, Borsigallee 39 stehen seit kurzem PRINTASIA BIG PRINT Posterdrucker.

cker von ILFORD. Damit lassen sich von allen gebräuchlichen Speichermedien brillante Farbposter in vier unterschiedlichen Formaten drucken, bis maximal 50 x 60cm. Das Ganze passiert innerhalb weniger Minuten und die Qualität ist wirklich erstaunlich.

ILFORD website: <http://www.ifford.com>

Dieter Fröhlich

Radmarkt am 10. April 2005

Im letzten ADFC Kreis Offenbach Aktuell haben wir gefragt, wer bei der Organisation hilft. Leider besteht das Organisationsteam bisher nur aus 4 Personen. **Wer ist bereit zu helfen???** Wir müssen dringend das endgültige Organisationsteam bilden und die Arbeit beginnen. Mit dem Bürgerhaus in Rodgau-Dudenhofen steht bereits der Veranstaltungsort fest (S-Bahn-Anschluss und gute Radverkehrsanbindung) und einen Termin haben wir auch schon:

Sonntag, den 10. April. Der Radreise-markt in Frankfurt ist am 20. März.

ADFC-Forum 2005: 04.-06. März

Das nächste ADFC-Forum findet vom 04.-06. März 2005 in Oberhof im Thüringer Wald statt, im Naturfreundehaus Oberhof, etwas abseits des Ortes, inmitten schöner Landschaft. Damit hat der ADFC den langgehegten Wunsch nach einem Veranstaltungsort in den jüngeren Bundesländern erfüllt. Im Internet:

www.naturfreundehaus-oberhof.de

Weitere Informationen und Bilder gibt es demnächst auf www.adfc.de.

Für die langfristigen Planer sei hier auch schon einmal erwähnt, dass das ADFC-Forum 2006 vom 3.-5. März wieder in Oberwesel am Rhein stattfinden wird.

Verschiedenes

Wer sich ordentlich quält, der soll auch schönes Wetter haben Alpentour des ADFC Rhön-Grabfeld

„Immer noch vierhundert Höhenmeter! Über mir thront - scheinbar unerreichbar - wie eine Burg das Karwendelhaus. Und vierhundert liegen auch schon hinter mir.

Jetzt nur nicht hoch schauen, sonst geht die Moral flöten. Immer mal anhalten, trinken, einen Blick werfen in die tiefe Schlucht des Karwendelbaches und weiter geht's, im kleinsten Gang, nur nicht sauer werden.“

Die Tour: 11 Biker aus der Rhön und 3 aus dem hessischen Rodgau fanden sich



über den Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club zusammen und mit dem ADFC Bike-Guide Thomas Nies aus München einen kompetenten Führer, der die Gruppe drei Tage durch Karwendel und Wettersteingebirge führte.

Die ausführliche Fassung kann man im Internet nachlesen:

www.rhoenactive.de/aktuell_neuigkeiten/index.php

Bilder von der Tour: www.radlrhoenbilder.de/index.php

Selbst in Zeiten, in denen man mit Satellitengestützter Navigation (GPS) seine Touren planen und sich orientieren kann, ist es bei Mountainbiketouren nicht verkehrt, wenn man sich einem ausgebildeten Guide anvertraut. Er kennt nicht nur die Strecke und die Gefahrenstellen, sondern weiß auch, wie man Gruppen führt. Einige ADFC-Bike-Guides bieten deswegen einen Service für Gruppen, die in den Alpen, der Rhön, im Spessart und Odenwald oder im Harz biken wollen. Nach rechtzeitiger Terminabsprache führen sie Mountainbike-Gruppen durch die Regionen, die sie "wie ihre Westentasche" kennen. Der ADFC bildete in diesem Jahr erneut 16 Mountainbikerinnen und Mountainbiker zu Bike Guides aus. Das nächste ADFC BikeGuideTraining wird voraus-

sichtlich im Frühjahr 2005 in der Rhön stattfinden. ADFC-Kontakt:
jochen.heinke@t-online.de
Jochen Heinke

Aus den Ortsgruppen

Dietzenbach

Dietzenbach auf dem Weg zu Fahrradfreundlichen Stadt (?)

Gut Ding braucht seine Zeit, so könnte man auch sagen.

Die Ortsgruppe Dietzenbach des ADFC war am 15.7.04 zu einem Gespräch mit der Stadt (Planungs-/ Tiefbauamt) sowie dem Planenden Ingenieur der Firma "Cooperative" eingeladen worden. Es wurde ein erstes Konzept vorgestellt und 37 Schwachpunkte wurden erläutert, diskutiert und Lösungsmöglichkeiten gesucht. Nun werden weitere Diskussionen und Abstimmungen u.a. mit dem Ordnungsamt z.B. folgen bis das Konzept dem Parlament vorgestellt werden kann. Es wurde Wert darauf gelegt, dass die innerstädtischen Radwege auch Anbindungen an die überörtlichen Wege bekommen. Positiv hierbei, dass der Kreis bei der Umsetzung und Planung der wegweisenden Beschilderung für den Radverkehr das selbe Büro beauftragt hat. Die Planung berücksichtigt viele Wünsche der Radfahrer. Bei der Umsetzung dürfte es dann wohl an dem chronischen Geldmangel hapern. Zu hoffen wäre jedoch, dass einiges doch bald ausgeführt wird , vor allem die Dinge ,die ohne großen Aufwand machbar sind. Hier ist der politische Wille gefragt. Sogar eine Radwegkarte Dietzenbach ist zumindest "angedacht"

Schauen wir mal! Jedenfalls bekommt man den Eindruck, guter Wille von Planungsseite ist da. Schade nur, dass in der Vergangenheit bei Planungen oftmals der Verkehrsteilnehmer "Radfahrer/in" schlichtweg übergangen oder vergessen wurde. Diese Fehler jetzt auszubügeln ist manchmal nicht machbar - leider!.

Heinz Köhler

Helfer gesucht: In Dietzenbach findet Anfang September der „**Markt der Vereine**“ am Kreishaus statt. Infostand, Fahr-

radcodierung und Fahrradparcours sind geplant.

Jubiläumsfeier: am 9. Oktober werden die 5 und 10 = 15 Jahre ADFC Dietzenbach gefeiert (1984-1989, 1994-2004).

Am Sonntag dem 22.August geht es zum Zukünftigen Weltkulturerbe Limes

** Unter dem Thema: "Römisches Militär am obergermanischen Limes" geht es über die Kastellorte Seligenstadt / Großkrotzenburg / Rückingen nach Marköbel. Nach der Mittagsrast (Picknick) erfolgt eine kurze Erläuterung über die neuesten Funde und Einführung in die Geschichte des obergermanischen Limes am Beispiel der Region Wetterau. Rückfahrt über Bruchköbel (Eiscafe) nach Hanau zur S.Bahn. Gesamtstrecke ca. 56 km. Kosten : S-Bahn. Fragen an Hermann Heß, Tel. 06074/31961 oder Email hess_hermann@web.de

Kontakt: Reinhard Link, Tel. 06074/3962
Email:

Reinhard.Link@adfc-kreis-offenbach.de

Internet: www.adfc-kreis-offenbach.de

Dreieich

Kontakt: Lothar Klötzing,

Tel: 06103/64287

Email: adfc_dreieich@kloetzing-lothar.de

Internet: www.adfc-dreieich.de

Langen/Egelsbach

Kontakt:

Werner Weigand, Tel. 06103/73648,

Email: wernerweigand@t-online.de

Internet: www.adfc-dreieich.de

Mühlheim

Am 4.09.2004 findet von 10-18 Uhr in Mühlheim (im Bereich der Rumpenheimer Straße / Marktstraße) die Veranstaltung "Altstadt Aktiv" statt. In erster Linie anliegende Geschäftsleute, aber auch Vereine stellen Ihre Arbeit bzw. Produkte unter dem Motto "Zwischen Tradition und Moderne" vor. Der ADFC Mühlheim sucht noch Aktive, die sich am **Infostand** und bei der **Beleuchtungsaktion** beteiligen wollen. Info bei Andreas Kunz unter Tel. 06108/7995976

Kontakt: Gerald Klatt, Tel. 06108/73530
oder Email Gerald.Klatt@Muehlheim.de

Neu-Isenburg

Kontakt: Peter Mertens,
Richard-Wagner-Str. 17, 63263 Neu-
Isenburg, Tel.: 06102-733971,
E-Mail: mertensp.nib@t-online.de

Rodgau

Nächste Fahrradcodierung:
Samstag, 28.08. 10-14 Uhr
Häfnerplatz in Rödermark-Urberach

Ampelgriff:



Schon zu unserem 10-jährigen Jubiläum scheiterte die Spende von Ampelgriffen an der Weigerung der Verwaltung. Nun wollten wir es erneut wagen und scheiterten an der Kreisverwaltung. Die von Radfahrern meist befahrene ampelgesicherte Kreuzung in Rodgau ist zwischen Dudenhofen und Jügesheim über die Kreisquer-



verbindung – und damit leider außerorts (für 100 m), was den Behörden viel zu gefährlich ist. Tatsache ist aber auch, dass sich die Radler dafür am Ampelmast bzw. am „Drücker“ festhalten. Vielleicht klappt es nun an einer innerörtlichen Signalanlage. Dem Bürgermeister haben wir den Griff zu seiner Amtseinführung als Geschenk versprochen – er wird ihn bekommen.

Verschwisterungstour

Im Mai 2005 findet in Rodgau-Dudenhofen die 30-jährige Verschwisterung mit Nieuwpoort (Flandern, Nordseeküste bei Ostende) statt. Aus diesem Anlass wird der ADFC Rodgau eine Radtour vom **14.-22. Mai 2005** anbieten (**Nieuwpoort-Dudenhofen**). Die Räder wollen wir nach Belgien transportieren lassen (Fahrradanhänger o.ä.). Von Nieuwpoort geht es gleich auf die Flandern-Radroute bis

etwas Maastricht, von dort nach Bonn und am Rhein gen Süden. Interessenten und potentielle Mitplaner sind schon jetzt Willkommen.

Neue Karten im Sortiment:

In der Anlaufstelle Dudenhofen finden sich nun dieses Jahr 5 weitere Karten im Angebot des ADFC Rodgau: 1. die **Regionalkarte des ADFC für „Spesart/Main/Odenwald“** und die Neuauflage der Rhein-Main der BVA (je €6,80, Maßstab 1:75.000), 2. die **Radwanderkarte des Landkreises AB** (Cocon-Verlag, € 6,80, Maßstab 1.50.000 mit den frisch markierten Radwanderwegen), und 3-5. drei Karten aus dem Meki-Verlag im Maßstab 1:30.000 unter Mithilfe der lokalen ADFC-Gruppen: **Landkreis Darmstadt-Dieburg, Nördliches und Südliches Ried** (7 € pro Stück). Weiter gab es eine Neuauflage der Odenwald-Karten des Vermessungsamtes (1:50.000, €10,50). Mehr Infos auf unserer Homepage bzw. bei den Aktionen.

Kontakt: Stefan Janke, Tel. 06106 / 826408 Email: info@adfc-rodgau.de
Internet: www.adfc-rodgau.de

Seligenstadt/Hainburg/Mainhausen

Für die **Weinprobetour am Sa. 4. und So. 5. September** sind noch **Plätze frei**

Kontakt: Michael Hollerbach,
Tel. 06182/22731
Email: MichaelHollerbach@t-online.de

Impressum

Der Rundbrief wird herausgegeben vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club, Kreisverband Kreis Offenbach e.V., c/o Stefan Janke, Nieuwpoorter Straße 15, 63110 Rodgau, Tel./Fax 06106/826408
E-Mail: info@adfc-kreis-offenbach.de
Internet: www.adfc-kreis-offenbach.de

Der Rundbrief erscheint vier Mal im Jahr und wird kostenlos entweder als Postwurfsendung oder als e-Mail an alle ADFC-Mitglieder im Kreis Offenbach verschickt. Der Landesverband erhält ebenfalls ein Exemplar.

Die e-Mail-Version bitte direkt bestellen: stefan.janke@adfc-kreis-offenbach.de

Redaktion: Dieter Fröhlich, Stefan Janke